

Die Reise mit der Fantasie – ein ganzheitliches Entspannungstraining für Kinder bis 10 Jahre

Mithilfe beruhigender und aktivierender Methoden (Phantasiegeschichten) zur körperliche Selbstregulation – von Kinderyoga über Atementspannung lernen Kinder die (Alarm-)Signale Ihres Körpers zu erkennen. Das ganzheitliche Entspannungstraining soll helfen Unruhe, Müdigkeit und Konzentration zu verbessern.

Einzel oder in der Gruppe von maximal 5 Kindern wird diese in den Alltag übergreifende Erfahrung angeboten. Dauer 60 Min.

Kursgebühr: 20,00 €

Einzeltermin: 60,00 €

Die Zahlung der angebotenen Leistungen erfolgt bar am Tag des durchgeführten Angebotes. Wenn wir das unterschriebene Anmeldeformular (per Fax oder Post) erhalten haben, gilt der Termin als verbindlich. Erfolgt nach Zustandekommen des Vertrages und spätestens drei Tage vorher keine Absage, berechnen wir den vereinbarten Preis.